



AGUA BLANCA Spa

# MENÚ DE TERAPIAS

- Todas las terapias requieren agendarse y registrarse en recepción.
- Para respetar la duración del masaje les pedimos presentarse puntualmente en el SPA
  - Favor de no traer al SPA ni alhajas ni celulares
- No presentarse a la terapia o cancelaciones con menos de 2 horas causarán un cargo del 50%

## FACIALES



Limpieza superficial, exfoliación facial, masaje relajante de cuello y cara, mascarilla nutritiva.

**Beneficios:** relajación, oxigenación y humectación de la piel.

**Duración:** 50 min. **Costo:** \$370.-

**Contraindicaciones:** hombres favor de afeitarse antes del facial.

## MASAJE HOLÍSTICO

Masaje relajante del cuerpo completo

**Beneficios:** relajación y reducción de tensión muscular.

**Duración:** 50 min. **Costo:** \$430.-

**Contraindicaciones:** no apto para personas con hipertensión.



## MASAJE BALSÁMICO



Aplicación de 9 aceites esenciales en columna y planta de pies, seguido de masaje de espalda.

**Beneficios:** fortalece el sistema inmunitario. Ayuda a la desintoxicación. Armoniza el sistema nervioso y relaja el cuerpo.

**Duración:** 40 min. **Costo:** \$475.-

**Contraindicaciones:** hiper sensibilidad en la piel.

## COMPRESAS HERBALES

Masaje de cuerpo completo con uso de compresas llenas de hierbas calentadas al vapor.

**Beneficios:** antiinflamatorio, ayuda con dolores musculares, relajante muscular, alivio del estrés, aumenta circulación, antiséptico e hidratante.

**Duración:** 80 min. **Costo:** \$680.-

**Contraindicaciones:** no apto para personas con



## MASAJE AGUA BLANCA

Masaje de los pies, pantorrillas, manos, brazos y espalda con piedras calientes.

**Beneficios:** relajación, reducción de tensión muscular, ayuda con dolores musculares.

**Duración:** 50 min. **Costo:** \$455.-

**Contraindicaciones:** no apto para personas con vérices o personas con tensión arterial alta.



## REFLEXOLOGIA

Trabaja puntos de reflexología en la planta de los pies, estimulación del nervio ciático y trabajo de acupresión en espalda y cuello.

**Beneficios:** estimula todos los órganos internos, relaja la presión sobre el nervio ciático, ayuda con varios trastornos como insomnio, mala digestión, dolores en general.

**Duración:** 50 min. **Costo:** \$400.-

**Contraindicaciones:** ninguno.



## MASAJE DE ESPALDA

Masaje en espalda, cuello y cabeza.

**Beneficios:** relajación y reducción de tensión muscular en espalda y cuello.

**Duración:** 20 min. **Costo:** \$225.-

**Contraindicaciones:** no apto para personas con problemas de espalda severos o cirugías recientes.



## SESIÓN DE REIKI

Técnica de sanación, cuyo objetivo es integrar e interactuar en forma armoniosa el Reiki (la energía universal) con el Ki (la energía vital interna de los seres vivos).

**Beneficios:** desbloqueo del flujo energético creando una profunda relajación que ayuda a una auto curación de muchos malestares.

**Duración:** 20 min. **Costo:** \$225.-

**Contraindicaciones:** ninguno.



## PIEDRAS CALIENTES

Masaje del cuerpo completo con piedras de río calientes.

**Beneficios:** relajación, reducción de tensión muscular, incrementa circulación sanguínea, calma dolor muscular.

**Duración:** 80 min. **Costo:** \$660.-

**Contraindicaciones:** no apto para personas con vérices o personas con tensión arterial alta y o hipersensibilidad al calor.



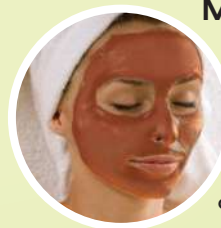
## MASCARILLAS DE ARCILLA

Mascarilla de arcilla y miel aplicada sobre la piel (al lado de la alberca, al secarse se lava dentro de la alberca con el agua mineral).

**Beneficios:** limpia, purifica y estira la piel.

**Cara:** \$50.- **Cara y manos:** \$70.- **Cuerpo completo:** \$250.-

**Contraindicaciones:** hiper sensibilidad en la piel.



## MASAJE COLIBRÍ

Masaje del cuerpo completo suave y muy relajante, trabajando fibras nerviosas y drenaje linfático (sin aceite).

**Beneficios:** relajación física y mental profunda. Desintoxicante.

**Duración:** 50 min. **Costo:** \$430.-

**Contraindicaciones:** ninguna.



## MASAJE PARA NIÑOS

Masaje de cuerpo completo para niños de 5 a 12 años.

**Beneficios:** relajante.

**Duración:** 20 min. **Costo:** \$200.-

**Contraindicaciones:** hiper sensibilidad en la piel.



## MASAJE CON BAMBÚ

Masaje de cuerpo completo con ayuda de varas de bambú.

**Beneficios:** relajación muscular, tonificación de músculos, aumento del flujo sanguíneo.

**Duración:** 60 min. **Costo:** \$450.-

**Contraindicaciones:** no apto para personas con vérices o con tensión arterial alta.



## PARA EMBARAZADAS

Masaje de cuerpo completo apto para embarazadas.

**Beneficios:** relajación, disminución de tensión muscular con énfasis en espalda.

**Duración:** 50 min. **Costo:** \$430.-

**Contraindicaciones:** hiper tensión.



## SESIÓN DE TEMAZCAL

Baño de vapor de agua de hierbas aromáticas. El calor incrementa las funciones de cada órgano y sistema particularmente del sistema inmunológico. Al entrar nos desligamos del mundo y nos damos una oportunidad para mirar adentro y encontrarnos con nosotros mismos nuevamente.

**Duración:** aprox. 90 min **Costo:** \$160.- p/p

Se requiere de un mínimo de 10 participantes que se deben anotar en recepción con un mínimo de 4 horas de anticipo. No llevar nada de metal.

**Contraindicaciones:** Mujeres embarazadas, personas con hipertensión no controlada, personas con migraña, personas con arritmia o males cardíacos, personas bajo efectos de alcohol o drogas.



## TERAPIA CORPORAL

Exfoliación de todo el cuerpo, envoltura de barro en cuerpo completo y humectación de la piel.

**Beneficios:** limpieza profunda, desintoxicación, estiramiento y nutrición de toda la piel.

**Duración:** 90 min. **Costo:** \$850.-  
**Costo con tratamiento capilar:** \$900.-  
**Costo con facial:** \$900.-  
**Costo con tratamiento capilar y facial:** \$950.-

**Contraindicaciones:** hiper sensibilidad en la piel.

