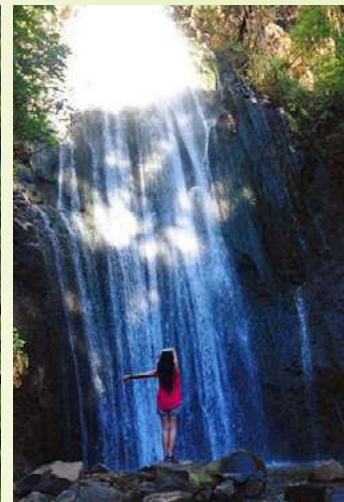


REGÁLATE 5 DÍAS  
DE CONSENTIMIENTO Y RELAJACIÓN  
EN UN OASIS TROPICAL CON AGUAS TERMALES

*Te desintoxicarás física,  
mental y espiritualmente*







JUNGAPEO, MICHOACÁN A 2.5 HORAS TANTO DE LA CDMX, QUERÉTARO O MORELIA.

## INCLUYE

- El hotel tiene 28 hectáreas de **bosque tropical**, cascadas, grutas, veredas para explorar y senderos interpretativos para reflexión.
- Albercas y fuentes de **aguas termales** (31 grados que no es caliente, pero tibio a gusto) con muchos minerales curativos:
  - o Aumentan la sensación del bienestar
  - o Suavizan y estiran el cutis, ayudan a mejorar el acné
  - o Mejoran la digestión y normalizan el sueño
  - o Disminuyen la presión arterial
  - o Cicatrizan heridas tanto internas como externas
- Confortables habitaciones con decoración de artesanía michoacana. No contamos con televisores en los cuartos, con WiFi sí, y nos aseguramos que solo escuchará el **sonido del agua fluir** afuera y los pájaros cantar en la mañana.
- Comenzamos cada día con una sesión de **yoga**.
- Tendremos un recorrido guiado por la impresionante vegetación, sesiones de agua terapia en la alberca, **meditaciones guiadas**, arte terapia, y una caminata introspectiva
- El paquete incluye una sesión de **temazcal** y 4 terapias de SPA a escoger.
- Comida rica y saludable, surtido de nuestros **propios huertos**. En esta Semana de Bienestar se evitan carnes rojas, harinas, frituras, lácteos y azúcares. Incluimos 2 refrigerios ligeros y saludables al día.

## TERAPIAS A ESCOGER

(4 por persona, terapias adicionales tendrán costo aparte)

1. **Masaje holístico:** masaje de todo el cuerpo con aceites naturales aromatizados con aceites esenciales.
2. **Masaje colibrí:** masaje muy suave de todo el cuerpo sin aceite. Trabaja el drenaje linfático y el sistema nervioso.
3. **Terapia de reflexología:** masaje de los puntos de reflejo en la planta de los pies, las manos y la columna vertebral.
4. **Masaje balsámico:** Aplicación de 9 aceites esenciales sobre la columna vertebral y sobre la planta de los pies, seguido de un masaje en la espalda y pies.
5. **Masaje Agua Blanca:** Masaje de espalda, pies y pantorrillas, manos y brazos con uso de piedras calientes.
6. **Facial:** exfoliación, masaje de rostro, cuello y hombros y aplicación de mascarilla de barro y miel.

## COSTOS

**Paquete A** (5 noches): \$9,500 por persona | \$17,000 por pareja

*Incluye: hospedaje, alimentos, 4 tratamientos de SPA, temazcal, aguas termales, actividades y refrigerios de 5 días.*

**Paquete B** (3 noches): \$6,000 por persona / \$11,000 por pareja

*Incluye: hospedaje, alimentos, 2 tratamientos de Spa, aguas termales, actividades y refrigerios de 3 días.*

## PRÓXIMAS FECHAS

- [Revisa las siguientes fechas aquí.](#) Siempre empiezan en un domingo y terminan un viernes.
- Agenda tu propia Semana de Bienestar con un mínimo de 4 personas.

## FACILITADORES



Anita Vermehren nació en Michoacán de descendencia alemana. Tiene múltiples **talentos y formaciones** que nutren el sentido holístico de este retiro.

Es **terapeuta** de masajes, de reiki, cosmeatra, repostera profesional, educadora perinatal y ha acompañado celebraciones, rituales y retiros en Agua Blanca por más de 20 años.

La acompañan sus hijos Evelyn (instructora de Yoga) y Daniel (educador ambiental).

## APARTA TU LUGAR

Puedes apartar tu lugar llamando al 715 157 0056 o al 715 164 0057 para reservar, seguido de un depósito bancario o haciendo transferencia desde tu casa de un 20% del total a la siguiente cuenta:

Banamex

Cuenta Num. 706-76-48 | Sucursal 354

A nombre de Operadora BEVE S.A. de C.V.

CLABE 002 4800 3547 0676 482

**Mádanos un comprobante de tu pago [info@aguablanca.mx](mailto:info@aguablanca.mx) y queda fija tu reserva.**

## ITINERARIO

### **Domingo**

11 a.m.- 12 p.m. Llegada a Agua Blanca  
12:30 p.m. Plática de introducción y asignación de terapias  
*Tiempo libre para nadar*  
3:00 p.m. Comida  
4:30 p.m. Meditación guiada  
5:00 p.m. a 7:00 p.m. Terapias según asignación  
8:00 p.m. Cena  
9:00 p.m. Fogatada

### **Lunes**

8:30 a.m. Yoga  
9:00 a.m. Desayuno  
11:00 a.m. Caminata guiada a cascada y grutas del hotel  
12:00 p.m. Refrigerio  
12:30- 3:00 p.m. Terapias según asignación  
3:00 p.m. Comida  
4:30 p.m. Sesión grupal de arteterapia & refrigerio  
5:30 - 7:30 p.m. Terapias según asignación  
8:00 p.m. Cena  
9:00 p.m. Cantos meditativos

### **Martes**

8:30 a.m. Yoga  
9:00 a.m. Desayuno  
10:30 a.m.- 1:00 p.m. Terapias según asignación  
12:00 p.m. Refrigerio  
1:30 p.m. Sesión grupal de aqua terapia  
3:00 p.m. Comida  
4:30 p.m. Meditación guiada & refrigerio  
5:00- 7:00 p.m. Terapias según asignación  
7:00 p.m. Sesión de Zumba  
8:00 p.m. Cena  
9:00 p.m. "Son et étoiles" (espectáculo de música cuadrofónica y contemplación de estrellas)

### **Miércoles**

8:30 a.m. Yoga  
9:00 a.m. Desayuno  
10:00 a.m. "Gaia Walk" (caminata introspectiva)  
12:00 p.m. Refrigerio  
12:00- 2:00 p.m. Terapias según asignación

3:00 p.m. Comida  
6:00 p.m. Sesión grupal de Temazcal  
8:30 p.m. Cena  
9:00 p.m. Proyección de película de arte

### **Jueves**

8:30 a.m. Yoga  
9:00 a.m. Desayuno  
10:30 a.m.- 12:30 p.m. Terapias según asignación  
1:00 p.m. Sesión grupal de aqua terapia & refrigerio  
3:00 p.m. Comida  
4:30 p.m. Sesión grupal de arteterapia con refrigerio  
5:30- 7:30 p.m. Terapias según asignación  
8:00 p.m. Cena  
9:00 p.m. Fogatada

### **Viernes**

8:30 a.m. Yoga  
9:00 a.m. Desayuno  
10:30 a.m.- 12:00 p.m. Terapias faltantes

## QUÉ TRAER

- Ropa cómoda (shorts y chanclas de día, a partir de octubre un suéter ligero para la noche, pants para yoga)
- Zapatos o tenis para caminar
- Bloqueador solar
- Repelente orgánico

## FAVOR DE

- Mandarnos tu elección de terapias corporales con mínimo 2 a 3 días antes para poder asignar los horarios.
- Avisarnos con tiempo si es vegana/o. Siempre tenemos opciones vegetarianas.